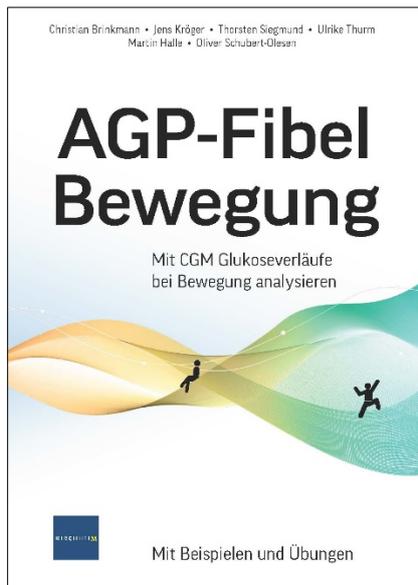


## AGP

# Mit CGM Glukoseverläufe bei Bewegung analysieren

Diesem CME-Beitrag zugrunde liegt das Buch „**AGP-Fibel Bewegung – Mit CGM Glukoseverläufe bei Bewegung analysieren**“:



Inhalte des Buchs sind:

- Welche Effekte hat Bewegung auf den Körper?
- Was bewirkt Bewegung bei Diabetes?
- Wie können Experten und Patienten mit CGM Glukoseverläufe bei Bewegung testen?
- Was ist sinnvoll, wenn sich Patienten mit Diabetes auf Bewegung und Sport vorbereiten?
- Welche Fragen sollte man bei der Analyse postprandialer Glukoseverläufe stellen?

Kasuistiken zum Üben der Analyse von Glukoseverläufen bei Bewegung vertiefen das Dargestellte.

So erfahren Sie unter anderem,

- wie viel sich Menschen tatsächlich bewegen,
- was allgemein im Körper bei Bewegung passiert,
- was im Speziellen im Körper bei Diabetes passiert,
- wie man Glukoseverläufe bei Bewegung testen kann,
- welche Möglichkeiten Menschen mit Diabetes haben, durch Bewegung ihre Glukoseverläufe selbst zu beeinflussen,
- welche Parameter für die strukturierte Analyse von Glukoseverläufen bei Bewegung relevant sind.

Die „**AGP-Fibel Ernährung – Mit CGM Glukoseverläufe bei Bewegung analysieren**“ ist erhältlich unter [www.kirchheim-buchshop.de](http://www.kirchheim-buchshop.de).